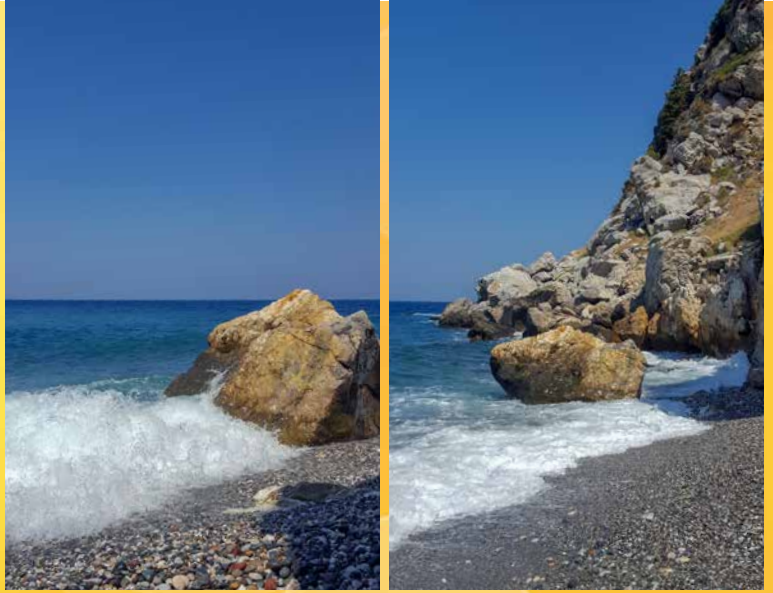


SAMOS - Votsalakia

Der achtsam
ausgewählte Kursplatz
auf der griechischen Insel
Samos bietet den idealen
Rahmen sich eine Auszeit
der besonderen Art
zu gönnen.



Programmheft & Anmeldung

Zeit für mich!

Entdeckungsreise zum Möglichen in mir

17.09.-24.09.2019

Doris Andreatta, MSc

Dorfstraße 38, 6241 Radfeld, Tel. 0676 5570601, doris@training-beratung.at

www.training-beratung.at

Zeit für mich!

Entdeckungsreise zum Möglichen in mir
17.09.-24.09.2019

Täglicher Ablauf

Von 08:00-09:00 begrüßen wir gemeinsam mit entspannenden Übungen den Morgen am Strand. Danach gibt es ein reichhaltiges Frühstück.

Von 10:30-ca.13:30 begleite ich dich in Theorie und Praxis zu dem jeweiligen Tagesthema (Impulse, Visualisierungen, Mentalübungen, Erfahrungslernen usw.)

Anschließend ist Zeit zur individuellen Gestaltung.

Von 19:00-20:00 fassen wir gemeinsam das Tagesthema zusammen und ich gestalte für dich einen entspannenden Ausklang.

Es begleitet dich durch diese Woche:
Doris Andreatta, MSc

Seit 22 Jahren
selbständige Trainerin und Coach
Referentin & Prüferin
nach ISO 17024:
Fachtrainerin, Coach
Unternehmensberaterin
Eingetragene Mediatorin
Wirtschaftsmediatorin
Psychologische Beraterin
Supervisorin
Systemischer Coach

Programm:

DIENSTAG, 17.09.

Ankunft in Samos
Begrüßungssnack

19:00-20:00
Einstimmung in die Woche

MITTWOCH, 18.09.

08:00-09:00
Morgenbegrüßung am Strand
Frühstück + ...

10:30-ca.13:30
Werte bewusst leben

19:00-20:00
entspannender Ausklang zum Tagesthema

DONNERSTAG, 19.09.

08:00-09:00
Morgenbegrüßung am Strand
Frühstück + ...

10:30-13:30
Kraftquellen entdecken

19:00-20:00
entspannender Ausklang zum Tagesthema

FREITAG, 20.09.

08:00-09:00
Morgenbegrüßung am Strand
Frühstück + ...

10:30-13:30
Eigenverantwortlich leben

19:00-20:00
entspannender Ausklang zum Tagesthema

SAMSTAG, 21.09.

07:00-10:00
Morgenwanderung zur Höhle des Pythagoras
Frühstück + ...

11:00-14:00
Mit Freude in Bewegung kommen

15:00-ca.20:00
Fahrt zu einer wunderschönen Bucht

SONNTAG, 22.09.

08:00-09:00
Morgenbegrüßung am Strand
Frühstück + ...

10:30-13:30
Etwas Neues Visualisieren

19:00-20:00
entspannender Ausklang zum Tagesthema

MONTAG, 23.09.

08:00-09:00
Morgenbegrüßung am Strand
Frühstück + ...

10:30-12:30
Persönliche Integrität

Ab 19:00
gemeinsamer Ausklang der Woche

DIENSTAG, 24.09.

Rückflug

Zeit für mich!

17.09.-24.09.2019

€ 480,- pro Person

Zeit für mich!

Entdeckungsreise zum Möglichen in mir

17.09.-24.09.2019

Doris Andreatta, MSc
Dorfstraße 38
6241 Radfeld
Tel. 0676 5570601
doris@training-beratung.at
www.training-beratung.at

€ 480,- pro Person

In der Kursgebühr inkludiert:

- 35 Stunden professionelle Begleitung
Einzelgespräch nach Bedarf
- Willkommenssnack
- Unterlagen
- Infomappe

Stornobedingungen:

Bei Stornierung ab 30 Tage vor
Veranstaltungsbeginn mittels schriftlicher
Abmeldung (Datum des Poststempels)
wird die gesamte Kursgebühr zur Gänze
einbehalten, außer eine Ersatzperson
nimmt daran teil.

Deine Anmeldung:

1. Bitte sende dein Anmeldeformular an
Doris Andreatta, Dorfstraße 38, 6241
Radfeld **bis spätestens 28. Juni 2019**
2. Anschließend schicke ich dir die
Anmeldebestätigung und die Rechnung
für die Begleitung für eine Woche zu:
€ 480,- inkl. Mwst.
3. Flug und Unterkunft bitte selber buchen

Deine Anmeldung ist verbindlich, sobald das
Anmeldeformular und die Kursgebühr von
€ 480,- (Betreff Samos) eingegangen sind.

ANMELDUNG

Familienname:
Vorname:
Geburtsdatum:
Adresse:
eMail:
Telefon:

Familienname:
Vorname:
Geburtsdatum:
Adresse:
eMail:
Telefon:

Selbstverantwortung: Ich trage während des Workshops auf Samos vom 17.09.-24.09. 2019 die volle Verantwortung für mein Handeln. Etwaige Krankheiten müssen der Seminarleiterin mitgeteilt werden. Alle Übungen sind präventiv für Gesunde. Die Workshopleiterin übernimmt keinerlei Haftung dinglicher wie körperlicher Art (z.B. Diebstahl oder Körperverletzungen).

Datum/Unterschrift:

Datum/Unterschrift:
