

# Aufbaucurriculum: Vertiefung Paar- und Familienberatung

Aufbaulehrgang für Lebens- und Sozialberater: innen

---

## Psychiatrie

---

### Modul 1 Alice im Wunderland ... - auf einen Tag (1 Tag) Psychiatrie

#### Allgemeine Psychiatrie

- Symptome und psychopathologische Grundlagen der häufigsten psychiatrischen Störungen (Psychose, affektive Störung, Angststörungen, Depression, bipolare Störung, Persönlichkeitsstörung, Suchterkrankung)
- Überblick über die häufigsten psychiatrischen Diagnosen
- Persönlichkeitsstörungen
- Essverhalten, Essstörungen, Begriffsabgrenzungen, Formen der Essstörungen
- Erkennen krankhafter Veränderungen des Denkens, der Stimmungslage oder des Verhaltens
- Verantwortungsvoller Umgang mit psychisch belasteten Menschen im Beratungskontext
- Ablauf und Praxis von Kriseninterventionen bei psychiatrischen Störungsbildern
- Psychopharmakologie
- Beratung Angehöriger
- Kenntnis der psychiatrischen Einrichtungen und Modalitäten der Zusammenarbeit

#### Kinder- und Jugendpsychiatrie

- Depression bei Kindern und Jugendlichen sowie Suizidalität, Selbstverletzung
- Depression als Begleiterkrankung bei Kindern und Jugendlichen AD Behandlung
- Kinder psychisch kranker Eltern
- Psychiatrie des Kindes und Jugendalters
- Enkopresis
- Essstörungen
- ADHS – Aufmerksamkeits-/ Hyperaktivitätsstörung
- Zwang, TicStörung – Gilles de la Tourette

### Modul 1 Honig im Kopf – Zement in den Gliedern – (1 Tag)

#### Gerontopsychiatrie

- Der Alte Mensch
- Erkrankungen des alten Menschen (Demenz, Delir, Verwirrtheit, Gebrechlichkeit, Depression, Angst, Suizid, körperliche Erkrankungen etc.)
- Bedeutung von Gefühlen im Alter
- Altersaktivitäten und Pflegebedürftigkeit, Hilfsangebote, Unterstützungen
- Einweisung in ein Heim
- Belastete Angehörige, belastetes System
- Scham, Schuld, Verzweiflung, Überforderung
- Palliativmedizin

### **Psychosomatik**

- Somatische Reaktionen
- Stressmodelle
- Autoimmunerkrankungen, Chronische Schmerzen

## **Psychologie**

---

### **Modul 2 Psychologie – Die Welt des Kindes (2 Tage – Lissi)**

Grundlagen der Entwicklungspsychologie

- Einblick in die Entwicklungspsychologie
- Entwicklungslehre nach Bowlby
- Bindung, Bindungsstörungen
- Kindheit als gesellschaftliche Konstruktion
- Kindliche Prägung durch Systeme
- Spezialthemen nach Lebensphasen (Säugling, Kleinkind, Kindergartenkind, Schulalter, Adoleszenz und Krisenphasen)
- Allgemeine Aspekte der Entwicklung bis zum 7. Lebensjahr
- Pädagogisches Handwerkszeug aus systemischer Sicht (Stufen einer entwicklungsfördernden Erziehung, Fördern und Stützen der kindlichen Entwicklung, Antworten für den Erziehungsalltag, Was ein Kind für seine Entwicklung braucht)

### **Modul 3 Liebesgeflüster und Scherbenhaufen (2 Tage)**

#### **Paarberatung**

- Anthropologie der Paarbeziehung
- Kulturelle Normen
- Liebe – Ehe – Partnerschaft
- Beziehungen und Regeln
- Dominanz und Gewalt in Paarbeziehungen
- gesellschaftliche Vernetzung des Rollenverhaltens – Prävention
- Regelveränderung im System
- Anfang und Ende
- Emotionen: Eifersucht, Wut, Angst, Traurigkeit, Einsamkeit, Schuld und Scham
- Beratung zu Trennung, Trennungsarbeit
- Übungen zur Paarberatung
- Beratung aus systemischer Sicht

### **Modul 4 Der unerlaubte Wahnsinn – 1 Tag**

#### **Trauma, Sucht, Gewalt,**

- Kindesmissbrauch
- Gewaltanwendungen, Traumatisierungen
- Legale und illegale Drogen
- Spiele
- Konfliktpsychologie

## **Modul 4 Heiße oder kalte Stunden – 1 Tag**

### **Sexualität**

- Sexualkunde
- Sexualität von Mann und Frau
- Sexuelle Störungen
- Geschlechterrollen und Sexualität
- Formen der Sexualität
- Sex und Gender
- bikulturelle Paare und Familien
- Sexualberatung, Beratungsmodelle

## **Modul 5 Stabiles Chaos (2 Tage inkl. Gesetzl. Rahmenbedingungen)**

### **Familienberatung**

- Grundlagen der Familienberatung aus systemischer Sicht
- Entwicklung von Familie
- Familienwelten, Familie von heute und morgen
- Typologien der Familienstruktur
- Familienkonstellationen
- Scheidungsfamilien und Stieffamilien
- Gleichgeschlechtliche Lebensformen
- Fremdunterbringung von Kindern
- Familiäre Netzwerke und Freundeskreise
- Triaden und die Handhabung von Konflikten, Familiengeheimnisse und Tabus.
- Beratung aus Systemischer Sicht, Methoden
- Armut, Randgruppen
- Der Mensch und soziale Prozesse
- Risikofamilien
- Migrantenfamilie
- Arbeit mit Geschwister
- Vaterrolle, Mutterrolle

### **Ausflug in den familiären Paragraphendschungel**

- Gesetzliche Rahmenbedingungen
- Personenrecht
- Ehe- und Kindschaftsrecht
- Sachwalterschaft
- Außerstreitverfahren
- Unterhaltsvorschuss, Unterbringung
- Kinder- und Jugendhilfegesetz
- Fremden- und Aufenthaltsrecht
- Gewaltschutzgesetz
- Arbeits- und Sozialrecht
- Anonymität und Verschwiegenheit in der Beratung

## **Modul 6 Zweite Zielgerade – Das Feuerwerk Abschluss Kolloquium EFL**

- Präsentation der Abschlussarbeit inkl. Selbstreflexion
- Kolloquium und Fallpräsentation



### Kosten:

Die Lehrgangskosten für den Diplomlehrgang (2 Semester, 110 Stunden) setzen sich wie folgt zusammen:

- Aufbau-Lehrgang Ehe- und FamilienberaterIn € 2.990,- inkl. 20% MWSt.

Die Kursgebühren können auch nach Vereinbarung in Raten bezahlt werden.